

Wat neemt u mee naar de cursus?

- Twee grote handdoeken
- Luiers en luierdoekjes
- Korte broek, makkelijk zittend shirt
- Flesvoeding, indien nodig
- Speentje, speeltje
- Omslagdoek

(Massage-olie is aanwezig)



Wat zijn de kosten van deelname?

Raadpleeg hiervoor onze website:
www.daanen-derksen.nl (onder 'tarieven')

Wie geeft de cursus?

De cursus Shantala babymassage wordt gegeven door een speciaal opgeleide docente.

Vragen / aanmelden

Voor vragen en/of aanmelding kunt u gebruik maken van het contact- of aanmeldformulier (onder 'contact') op de website www.daanen-derksen.nl.

 Schaafdries 8, 5371 NJ Ravenstein

 026 - 352 34 00

 info@daanen-derksen.nl

 www.daanen-derksen.nl

Cursus babymassage Shantala



Praktijk voor kinderfysiotherapie
Daanen Derksen



Shantala babymassage is een uit India afkomstige massage voor baby's, welke van moeder op dochter doorgegeven is. De Franse arts Frédéric Leboyer heeft deze ritmische, eenvoudige maar doeltreffende babymassage in het Westen geïntroduceerd.



Liefdevolle
ontspanningsmassage
voor uw baby

Rustgevend contact
ter bevordering voor
een gezonde ontwikkeling
van uw baby.

Waarom babymassage?

Babymassage is een bijzondere manier voor ouder en kind om elkaar beter te leren kennen. Ouders leren de lichaamstaal van hun baby beter te begrijpen en dit maakt het contact intenser. Uw baby "groeit" door de liefdevolle ontspannen aanraking. Het geeft een sterk gevoel van **geborgenheid** en **veiligheid**. Dit heeft een positieve invloed op de eigenwaarde van uw kind en versterkt het zelfvertrouwen van u als ouder.

Fysiek kan de babymassage een gunstig effect hebben op de ademhaling, de spijsvertering, de slaap en de doorbloeding. Het werkt vaak kalmerend waardoor bewegingsonrust, overstrekken van het lijfje, darmkrampjes positief beïnvloed kunnen worden. De babymassage ondersteunt niet alleen de **emotionele**, maar óók de **zintuiglijke** en **motorische ontwikkeling**. Maar bovenal is het **samen genieten**.

Voor wie is babymassage bedoeld?

De cursus babymassage is bedoeld voor ouders en/of verzorgers met een baby vanaf 6 weken tot circa 9 maanden.

Deze cursus is ook bijzonder geschikt voor te vroeg geboren baby's.

Waaruit bestaat de cursus?

5 bijeenkomsten van 1,5 uur.

De groep bestaat uit maximaal 5 baby's.

Elke les kent een vaste opbouw:

- Theorie en achtergrond
- Het aanleren en oefenen van de massagetechnieken
- Een thema
- Ontspannen van ouder & kind
- Uitwisselen van ervaringen en vragen stellen onder het genot van een kopje koffie of thee

